

# گل گاوزبان

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

گل گاوزبان یکی از گیاهان دارویی بسیار مهم و مفید است که خواص درمانی بی نظیری دارد. برای اینکه بتوانیم از این خواص درمانی استفاده کنیم باید از برگ‌ها و گل‌های این گیاه به صورت خشک شده برای تهیه دمنوش، چای و عرق استفاده کرده و با نوشیدن این نوشیدنی‌های گیاهی از این خواص درمانی بهره مند شویم.

گل گاوزبان دو نوع دارد که یکی از آن‌ها گل گاوزبان ایرانی است که نام علمی آن **Echium amoenum** است و دیگر گل گاوزبان اروپایی است که نام علمی آن **Borago officinalis** است. گل گاوزبان اروپایی گیاهی علفی و یک ساله است اما گل گاوزبان ایرانی یک گیاه خودرو است. گل‌های گل گاوزبان اروپایی دایره‌ای و کوچک به رنگ لاجوردی است و گل‌های گل گاوزبان ایرانی به شکل گل انار و به رنگ‌های لاجوردی و بنفش است.

## موارد مصرف:

- بهبود علائم سرماخوردگی
- ترمیم و زیبایی پوست و مو
- تقویت اعصاب
- ضد سرطان
- ضد التهاب و ضد قرمزی
- تب بر

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

متخصصان توصیه می‌کنند که در طول نه ماه بارداری استفاده از گل گاو زبان قطع شود زیرا ممکن است به علت داشتن الکالوئیدها به جنین آسیب بزند.

گل گاو زبان به دلیل ترکیباتی که دارد برای افرادی که به سنگ کلیه مبتلا هستند، ضرر دارد و باعث تشدید تولید سنگ در کلیه آنها می‌شود.

افرادی که از فشار خون بالا رنج می‌برند، بهتر است از این گیاه استفاده نکنند یا همراه جوشانده گل گاو زبان آب لیموی تازه میل کنند.

مصرف مکرر، بیشتر از حد نرمال و طولانی مدت از این گیاه دارویی خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد.

## شرایط و نحوه نگهداری:

لطفا در جای خشک و خنک و دور از نور و مواد معطر نگهداری نمایید.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵